

Общие рекомендации по работе на аппарате (при условии, что лечащий врач не давал других рекомендаций)

- Работайте на аппарате в среднем по 4 часа в день, разбивая сеансы на несколько подходов (по 45-60 минут)
- Первый сеанс – разогревочный, основная задача которого подготовить сустав и мягкие ткани к основной работе на аппарате. После сна сустав может отекать из-за отсутствия движения, работа на аппарате способствует снятию этого отека.
- Ориентируйтесь на свои ощущения – должно быть чувство натяжения в суставе, но резкая сильная боль должна отсутствовать.
- На второй сеанс попробуйте увеличить угол сгибания или разгибания на 1 градус. Следите, чтобы бедро не поднималось над поверхностью, на которой Вы сидите во время работы на аппарате. При отсутствии болезненных ощущений продолжайте увеличивать угол на 1 градус. Нормой является прибавление угла сгибания/разгибания на 2-3 градуса в день.
- Постарайтесь комбинировать механотерапию с упражнениями лечебной физкультуры, если нет запрета от врача.
- Отслеживайте прогресс. При отсутствии прогресса в течение 3-4 дней обратитесь к врачу

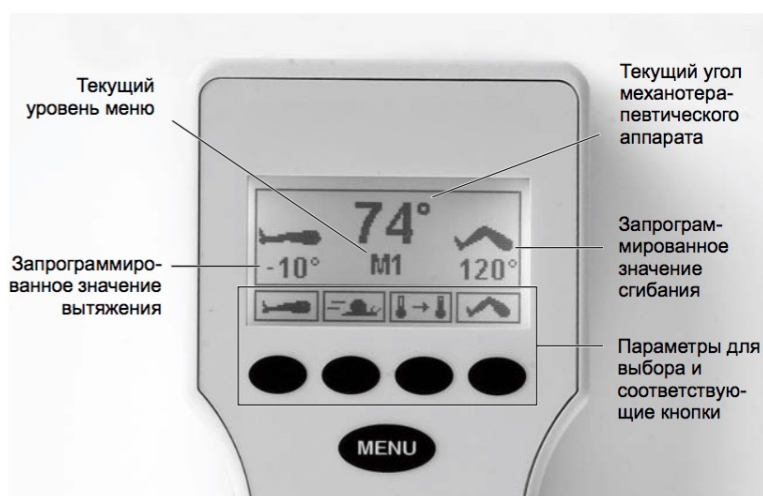
Настройка аппарата

Общие указания по программированию аппарата механотерапии серии K1

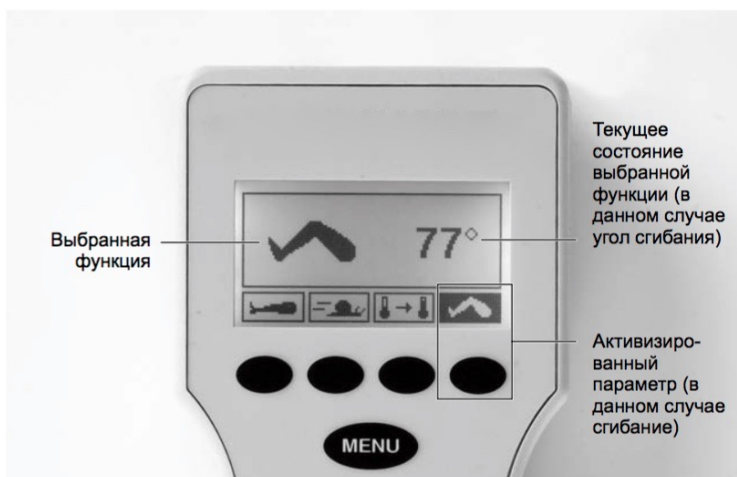
- Выбор соответствующего уровня программирования выполняется с помощью многократного нажатия кнопки MENU.
- Выбор терапевтических параметров осуществляется с помощью соответствующей кнопки ввода параметров.
- Изменение терапевтических значений производится с помощью кнопок плюс и минус (+/-), активизация или деактивация функции выполняется повторным нажатием соответствующей кнопки ввода параметров.
- Сохранение выбранных параметров настройки производится с помощью кнопки STOP (Стоп)

1. Перейдите в режим программирования, нажав кнопку MENU (Меню) на программном блоке. Выберите уровень M1, ориентируйтесь на фотографию ниже:

Программный блок в режиме выбора меню







3. Соответствующий параметр вызывается с помощью четырех кнопок ввода параметров, расположенных под дисплеем. Символы над кнопками указывают на то, какой параметр или функция относится к каждой из четырех кнопок ввода параметров.



Значения пиктограмм на 1 уровне программирования:

УРОВЕНЬ 1:

- Вытяжение (разгибание колена) 
- Сгибание (сгибание колена) 
- Скорость 
- Программа разогрева 

При выборе параметра нажатием требуемой кнопки:

- соответствующий символ выводится на дисплей в увеличенном размере;
- отображается текущее установленное значение;
- символ отображается над кнопкой параметра в инвертированном виде.

4. С помощью кнопок плюс и минус (+/-) можно изменить значение (если кнопка удерживается нажатой, значение изменяется непрерывно).

Некоторые функции, включая специальные, можно только активизировать или деактивизировать. Активизация или деактивизация функции производится повторным нажатием соответствующей кнопки ввода параметров или с помощью кнопок плюс и минус (+/-). Если параметр активизирован, рядом с символом выводится флажок в круге.

5. После программирования всех параметров введенные значения следует сохранить, нажав кнопку STOP (Стоп).

6. Затем нажмите кнопку START (Пуск): аппарат выполнит проверку установленных значений, переместится в среднее положение, соответствующее данным значениям, и остановится.

7. Для начала терапии нажмите кнопку START (Пуск).